

Test de depresión (EAD)

Lea cada declaración cuidadosamente. Marque el ítem que mejor responda a la forma como usted se ha sentido durante las últimas dos semanas.

Para las declaraciones 5 y 7, si usted está a dieta, conteste como si no lo estuviera.

1. Me siento descorazonado, melancólico y triste.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

2. Por la mañana es cuando mejor me siento.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

3. Siento deseos de llorar.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

4. Me cuesta trabajo dormir durante la noche.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

5. Como tanto como solía comer antes.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

6. Disfruto conversando, mirando y estando con mujeres/hombres atractivos.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

7. Noto que estoy perdiendo peso.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

8. Tengo problemas de estreñimiento.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

9. Mi corazón late más rápidamente que lo normal.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

10. Me canso sin motivo.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

11. Mi mente está tan despejada como siempre.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

12. Me resulta fácil hacer todo lo que solía hacer.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

13. Me siento intranquilo y no puedo mantenerme quieto.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

14. Tengo esperanzas en el futuro.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

15. Me irrito más de lo normal.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

16. Encuentro fácil el tomar decisiones.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

17. Siento que me necesitan y que soy útil.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

18. Llevo una vida satisfactoria.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

19. Siento que los demás estarían mejor si yo estuviese muerto.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

20. Todavía disfruto de las cosas que solía hacer.

- a/ Nunca o muy pocas veces
- b/ Algunas veces
- c/ Frecuentemente
- d/ La mayoría del tiempo o siempre

PUNTAJE BRUTO: Sume todas las respuestas.

1. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	11. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1
2. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1	12. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1
3. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	13. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4
4. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	14. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1
5. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1	15. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4
6. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1	16. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1
7. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	17. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1
8. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	18. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1
9. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	19. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4
10. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4	20. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1

Compare su puntuación bruta con el índice de EAD en la siguiente tabla:

CONVERSIÓN DE LA PUNTUACIÓN BRUTA AL ÍNDICE DE EAD									
Punt.Bruta	Ind. EAD	Punt.Bruta	Ind. EAD	Punt.Bruta	Ind. EAD	Punt.Bruta	Ind. EAD	Punt.Bruta	Ind. EAD
20	25	32	40	44	55	56	70	68	85
21	26	33	41	45	56	57	71	69	86
22	28	34	43	46	58	58	73	70	88
23	29	35	44	47	59	59	74	71	89
24	30	36	45	48	60	60	75	72	90
25	31	37	46	49	61	61	76	73	91
26	33	38	48	50	63	62	78	74	92
27	34	39	49	51	64	63	79	75	94
28	35	40	50	52	65	64	80	76	95
29	36	41	51	53	66	65	81	77	96
30	38	42	53	54	68	66	83	78	98
31	39	43	54	55	69	67	84	79	99
								80	100

Ahora, con el índice de EAD extraído de la tabla, obtenga el resultado del test mediante este cuadro:

ÍNDICE EAD	IMPRESIÓN CLÍNICA GLOBAL EQUIVALENTE
Debajo de 50	Dentro de lo normal, sin psicopatología
50-59	Presencia de depresión (de mínima a leve)
60-69	Presencia de depresión (de moderada a notable)
70 ó más	Presencia de depresión (de severa a extrema)